



DISOCIACIÓN SOCIAL
DANA HART



¿Cuál es el significado del concepto: **DISOCIACIÓN**? Se refieren a él en estudios de psicología y/o psicoanálisis. Y se refieren a él, también, diferentes expresiones de la vida mundana.

Existen incluso, chistes gráficos, que circulan por internet, sobre cómo dissociarse cuando la conversación se pone poco interesante, o el modo en el que las estaciones poco preferidas del año, pueden pasar y cambiar en un parpadeo.

¿Pero qué significa realmente este concepto?
¿Puede ayudarnos en algo a pensar lo que acontece en la actualidad? ¿Es un término individual, que podría trasladarse a la arena de lo social?

Revisemos el estado de la cuestión.

EN FREUD:

"En primer lugar, como corresponde a la inclinación de la histeria por la disociación de la conciencia, la representación penosa contrastante, que en apariencia está inhibida, es arrancada de su asociación con el designio, y entonces subsiste, a menudo inconciente para el propio enfermo, como una representación separada." (Tomo 1, Pág. 156)

"En la histeria se llega con facilidad a la disociación temporaria del contenido de conciencia y a la separación de ciertos complejos" (Tomo 1, Pág. 185)

"Para la explicación de fenómenos histéricos, consideramos indispensable el supuesto de una disociación —escisión del contenido de conciencia—. (Tomo 1, Página 188)

"Una es que la vivencia original tuvo lugar hallándose el sujeto en un particular estado de disociación mental, que se describe como «estado hipnoide». (Tomo 2, Pág. 13)

"Los histéricos no están ciegos a consecuencia de la representación autosugestiva de que no ven, sino por la disociación entre procesos inconcientes y concientes en el acto de ver; su representación de no ver es la expresión justificada del estado psíquico de cosas, y no su causa. (...) Esos conceptos son: la génesis a partir de ideas hiperpotentes, la diferenciación entre

procesos anímicos conscientes e inconscientes y la hipótesis de la disociación anímica." (Tomo 11, Página 210)

"Las disociaciones anímicas son mantenidas enteramente por medio de «resistencias internas». Parece justificado, pues, sostener que las disociaciones tienen su origen en un conflicto interior, que ha llevado a la «represión» de la moción subyacente. Para superar este conflicto y por esa vía curar la neurosis, se requiere la guía de un médico formado en el psicoanálisis." (Tomo 12, Página 212)

EN LACAN:

"¿Es una relación real de sorprender que se llegue entonces a disociaciones larvadas, y que se sustituya la neurosis obsesiva por depresiones periódicas y aún por una orientación mental hipocondríaca." (Seminario 2, Pág. 127)

"Se trata de señalar cómo algo del sujeto está, por detrás, imantado, imantado a un grado profundo de disociación, de esquizia. Ese es el punto clave donde hemos de ver el nudo gordiano." (Seminario 11, Pág. 50)

EN MELANIE KLEIN:

"Durante muchos años he considerado que la disociación de la madre en una buena y otra mala constituye uno de los procesos más tempranos en relación con aquélla." (Algunas reflexiones sobre "La Orestíada", Pág. 16)

"Volviendo al proceso de disociación, agregaré que lo considero como una precondition para la relativa estabilidad del niño pequeño. De modo predominante durante los primeros meses, éste mantiene separado su objeto bueno del malo y así fundamentalmente lo preserva -lo que también significa un aumento en la seguridad del yo-. Al mismo tiempo esta división primaria sólo tiene éxito si existe una capacidad adecuada para amar y el yo es relativamente fuerte. Mi hipótesis señala

por lo tanto que la capacidad para amar da ímpetu tanto a las tendencias de integración como a la exitosa disociación primaria entre el objeto amado y el odiado. Esto suena a paradoja pero, como dije, puesto que la integración está basada en un objeto fuertemente arraigado que forma el núcleo del yo, para que ella se produzca es esencial cierta cantidad de disociación, ya que preserva al objeto bueno y más tarde capacita al yo para sintetizar sus dos aspectos. La envidia excesiva, expresión de los impulsos destructivos, interfiere en la disociación primaria entre el pecho bueno y el malo, y es por ello que no puede ser suficientemente lograda la estructuración del objeto bueno. Así queda sin establecerse la base para una personalidad adulta plenamente desarrollada e integrada, puesto que es perturbada en distintos sentidos la posterior diferenciación entre lo bueno y lo malo. Hasta qué

punto, esta perturbación del desarrollo se debe a la envidia excesiva, está relacionado con la preponderancia de mecanismos paranoides y esquizoides en los estadios más tempranos. Ellos, según mi hipótesis, constituyen la base de la esquizofrenia." (Envidia y gratitud, Pág. 17)

EN WINNICOTT:

"Continué con una interpretación más amplia, a saber, que el sueño expresaba los dos aspectos de su relación con el análisis: uno era que él se iba y volvía, y el otro que se iba al extranjero manteniéndose en contacto así con su paciente del hospital -que representaba esta parte de él mismo-, lo cual significaba que estaba tratando de quebrar la disociación entre esos dos aspectos de sí mismo. Tras esto dijo que en el sueño le

interesaba particularmente tomar contacto con su paciente, dando a entender de este modo que se estaba percatando de la disociación o escisión que había en él, y deseaba integrarse." (Obras Completas, Pág. 189)

EN FERENZI:

“El psicoanálisis ha permitido establecer que el hipnotizador realiza un esfuerzo inútil cuando intenta provocar el “estado de disociación”; primero porque no dispone del medio, después y sobre todo porque las diversas capas del psiquismo (“localizaciones”, “mecanismos”, según Freud) se hallan ya disociadas en el sujeto despierto. Además de constatar este detalle, el psicoanálisis ha aportado datos inesperados sobre el contenido de los complejos de representación y la orientación de los afectos que

constituyen el estrato inconsciente del psiquismo movilizado durante la hipnosis y la sugestión. Se ha visto que todos los instintos rechazados en el curso del desarrollo cultural individual se amontonan en el “inconsciente”, en el sentido de Freud, y que sus afectos insatisfechos y ávidos de excitaciones están siempre a la espera de una “transferencia” sobre personas y objetos del mundo exterior, para “introyectarlos.” (“Transferencia e Introyección”, Pág. 9)

EN KAREN HORNEY:

"Sobre todo —y desde el punto de vista práctico esto es probablemente lo más importante—, allí donde persiste una disociación de la vida amorosa, el sujeto se verá obligado a centrar sus

afectos en objetos distintos a los de sus deseos sensuales." (Psicología Femenina, Pág. 70)

EN LA ACTUALIDAD:

Se considera que la disociación, es una desconexión con la realidad, producto del trauma, o una sensación de pérdida de lo espacio temporal concreto, "como si no hubieses estado presente" en cierta situación, o se hubiese actuado de forma automática. De esta manera, se evade la emoción, o la situación de displacer, ocasionando efectos como la pérdida de la memoria temporal, etc.

Después de esta revisión, hay algunas consideraciones que podemos observar:

1. Para el fundador del psicoanálisis, Freud, el concepto de disociación, está principalmente vinculado a la escisión entre el consciente y el inconsciente. Razón por la cual plantea que el núcleo fundamental de lo que él llama “histeria”, es esa disociación, es decir, esa separación entre consciente e inconsciente.
2. Disociación entonces, para Freud, es, en primer término, la escisión entre el inconsciente y el consciente, que, en segundo término, se expresa como un “estado hipnoide”. Es decir, bajo la apariencia de la hipnosis, como cuando un computador se cuelga, o el Internet se cae y solo puede verse una ruedecilla girando indefinidamente.

3. Las causas de esta disociación, estarían fijadas por las “resistencias internas”, producidas por los procesos psíquicos de represión –y trauma-, generando lo que él llama, disociaciones “anímicas”. Ligando de este modo, el problema de la escisión, también con el problema del ánimo.
4. Lacan concuerda con plantear que la disociación es el “nudo gordiano” de lo esquizoide –y/o de lo que llaman histeria-.
5. Melanie Klein, lleva el problema de la disociación a otro terreno, completamente diferente, al formular que existe una disociación entre un “pecho bueno” y un “pecho malo”, una “madre buena” y una “madre mala”, “objeto bueno” y “objeto malo”, como ejes de la constitución de los procesos y estabilidad cognitiva del sujeto durante su infancia.

6. Winnicott amplía el concepto de disociación, empleándolo para analizar las diferentes partes del yo de sus pacientes.
7. Ferenczi se ocupa de distanciar el concepto del hipnotismo, para demostrar que el psicoanálisis no tiene propiedades místicas de ningún tipo.
8. Y Karen Horney, retoma el aspecto de disociación entre las corrientes amorosas y las corrientes sexuales, presente en Freud.

De esta manera, podemos observar, que el concepto de disociación, es variable y tiene movimiento. Puede ajustarse a consideraciones de diferente índole. Su base orgánica es la ruptura entre el consciente y el inconsciente, pero puede trasladarse a diversas áreas, como a la separación entre el amor y lo sexual, entre los

objetos, e inclusive entre los propios aspectos del yo, que pueden fraccionarse en múltiples escisiones. La separación entre el yo, ello (ella/elle) y el súper-yo, es otra escala de la misma escisión.

Una vez que está clara la significancia de este concepto. ¿Cómo podemos llevarlo al plano de lo social?

Disociación Social

La historia construye al inconsciente. Y en general, a los diversos niveles de la vida humana en sociedad. Una definición que se ajuste al terreno del individuo, puede trasladarse a escala global, cuando sea correspondiente.

En este caso, sin caer en psicologismos, o considerar los procesos de la lucha de clases, como meras circunvoluciones que suceden en la cabeza humana, lo que sería un grave error. Puede decirse, de manera ajustada, que a escala social, también operan los procesos de escisión, fragmentación o disociación.

Usemos como ejemplo el contexto actual, en el que amplias franjas de la población, sin acceso a recursos básicos, como agua potable, vivienda, educación gratuita de calidad, debido al trauma histórico social y los procesos represivos de

masas –que operan a gran escala, tal y como operan en la psiquis humana-, impactan produciendo una disociación social.

Se decide como referentes políticos, a figuras de la ultra derecha, que colindan con las ideas más reaccionarias de la edad media, y no se explica, cómo, al mismo tiempo, que ocurren procesos profundos, subterráneos de transformación y desarrollo de las consciencias, operan estas corrientes contradictorias.

Sujeto al sistema económico imperante, Karl Marx escribió sobre la “enajenación” de la clase obrera, como un producto de la sociedad capitalista, lo que podríamos distinguir como la base material y estructural sobre la cual descansan, las disociaciones que operan en los momentos históricos que varían.

Respecto al concepto de enajenación, Marx plantea:

"El equivalente general, medio de circulación y medida de las mercancías, se presentaría a su vez frente a ellas como individualizado, con leyes propias, enajenado, o sea con todas las propiedades del dinero actual sin prestar, por otra parte, sus servicios. Pero la confusión alcanzaría muy otro nivel por el hecho de que el medio a través del cual las mercancías —estas cantidades objetivadas de tiempo de trabajo— son comparadas, no sería una tercera mercancía, sino su misma medida de valor, o sea el tiempo de trabajo." (Grundrisse 1 - Pág. 89)

"La barrera del capital consiste en que todo este desarrollo se efectúa antitéticamente y en que la

elaboración de las fuerzas productivas, de la riqueza general, etc., del saber, etc., se presenta de tal suerte que el propio individuo laborioso se enajena; se comporta con las condiciones elaboradas a partir de él no como con las condiciones de su propia riqueza, sino de la riqueza ajena y de su propia pobreza." (Grundrisse 2 - Pág. 28)

La enajenación es entonces, la contracara material objetiva, que no varía según la coyuntura, -pues está sujeta al sistema productivo de manera directa-; de las disociaciones, que son la cara subjetiva, variable e intempestiva.

Y el capitalismo es el nudo borromeo actual de todas las disociaciones a gran escala, en las que se separa la realidad consciente, del inconsciente colectivo, y se forjan las grandes amenazas, los grandes tiranos de la historia. Pues producto del

trauma social, -como dictaduras, guerras, pandemias-, se producen disociaciones, cuyas brechas exigen ser cerradas, para que la historia no se nos caiga encima.

Anexo: Chistes Gráficos Popularizados.

CUANDO ESTÁS TRANQUILO CON
LOS CUATES Y LA DISOCIACIÓN
SE ACTIVA:



LA VIDA
ME
DISOCIA



Cuando alguien habla sin parar de algo que no me interesa .



Cuando estoy bien
tranqui en medio
chismesito y de la nada
empiezo a disociar



Bla bla

Disociar o "cuando mi cerebro se va a una aventura secundaria mientras estoy teniendo una conversación"





WWW.DANAHARTESCRITORA.COM